

arrIBA-studie

Dwanggedachten en dwanghandelingen kenmerken een Obsessieve-Compulsieve Stoornis (OCS). OCS is een ernstige ziekte die meestal chronisch verloopt. Tot nu toe is cognitieve gedragstherapie (CGT) de best bewezen behandeling voor OCS. Er zijn aanwijzingen dat een nieuwe psychotherapie, de Inference Based Approach (IBA) ook effectief is voor OCS, misschien zelfs effectiever dan CGT voor patiënten die hun dwanggedachten heel overtuigend vinden.

Patiënten geven aan dat zij uitkijken naar een nieuwe effectieve psychotherapie voor OCS, bij voorkeur één die beter te verdragen is dan CGT. Zij wensen een betere behandelbaarheid van OCS, voor zichzelf en voor de volgende generatie.

Doel

Dit onderzoek bestudeert de effectiviteit van CGT en IBA, maar bepaalt ook hoe beide therapieën werken op hersenniveau. Zo draagt het bij aan betere behandelbaarheid van OCS.

Werkwijze

Om chroniciteit van OCS terug te dringen, moeten we begrijpen welke kenmerken van patiënten bepalen of iemand profiteert van een behandeling (bijvoorbeeld de manier waarop delen van de hersenen met elkaar in verbinding staan) en we moeten meer begrijpen van de werkingsmechanismen van behandelingen. Door een groep patiënten CGT te geven, en een andere groep IBA, en door van patiënten in beide groepen, vooraf en na de behandeling hersenscans te maken, kunnen we te weten komen welke behandeling voor wie het meest geschikt is. Dan kunnen er meer mensen genezen.

Wil je een proefschrift schrijven over hersenrespons? Dat kan!

Binnen het project is er ruimte voor een arts in opleiding tot psychiater om te promoveren op het imagingdeel van dit studieproject, wat gaat over hersenrespons op beide therapieën. GGz Centraal biedt de opleiding tot psychiater. De imagingdata worden verzameld en geanalyseerd bij het AMC/VUmc onder leiding van prof. Dr. Odile van

den Heuvel en Dr. Chris Vriend. Ben je geïnteresseerd in neurobiologie, heb je een technische aanleg, lef en veel energie, overweeg dan te solliciteren op deze promotieplek.

<https://www.zonmw.nl/nl/onderzoek-resultaten/geestelijke-gezondheid-ggz/programmas/project-detail/onderzoeksprogramma-ggz/towards-personalized-care-and-reduction-of-chronicity-in-patients-with-obsessive-compulsive-disorder-1/>